

Session de formation

« Synodalité, Gouvernance et Connaissance de soi »

Le défi de la synodalité

L'Église invite aujourd'hui ses communautés à marcher ensemble, à cultiver une gouvernance plus participative, plus attentive à la voix de chacun, plus ancrée dans le discernement communautaire.

Cependant on ne change pas la structure sans repenser d'abord la posture. Une gouvernance synodale ne s'improvise pas. Elle suppose un supérieur qui se connaît soi-même, qui a travaillé ses peurs et peut accueillir sereinement la parole de l'autre.

La synodalité commence donc par un questionnement personnel du gouvernant.

Ce que cette formation propose

Cette session de **5 matinées en distanciel par Zoom** offre aux supérieur(e)s un espace pour s'arrêter, se regarder en vérité, et réfléchir ensemble à l'exercice de l'autorité. Elle articule trois dimensions complémentaires :

La connaissance de soi : À travers des outils tels que l'Analyse Transactionnelle, chaque participant explore son style relationnel, ses forces, ses faiblesses, et la manière dont son histoire personnelle colore son rapport à l'autorité.

La réflexion sur la gouvernance : Comment mon style de direction impacte-t-il la vie de ma communauté ? Comment sortir des dynamiques de dépendance ou d'évitement pour entrer dans une relation adulte et responsabilisante.

Une réflexion sur la faisabilité d'une démarche de synodalité dans son propre contexte et ses conditions de réussite.

À l'issue de cette formation les participants auront acquis

- Une conscience plus claire de leur style d'autorité et de ses effets ;
- Des repères pour identifier et désamorcer des conflits ou des dynamiques relationnelles difficiles en communauté,
- Des outils concrets de mise en œuvre de la synodalité structurée autour de l'élaboration d'un Projet de Vie communautaire
- Un réseau fraternel entre supérieurs, espace de soutien mutuel rare et précieux.

Un suivi individuel ou en groupe sera proposé à l'issue de cette session.

Animateurs :

Alain-Joseph SETTON coach, formateur, thérapeute et bibliste ; en collaboration avec le **Père Bernard-Marie GEFROY**, Prêtre Trinitaire.

Alain-Joseph a accompagné de nombreuses entreprises et des communautés religieuses à la mise en œuvre de démarches participatives et de cohésion d'équipe.

Auteur d'ouvrages, notamment : « Mobiliser pour réussir », « Bible et Management », « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

Il anime l'Association Coaching Biblique : <https://coaching-biblique.fr/>

L'équipe d'intervenants est constituée de formateurs, coachs et thérapeutes, tous proches du monde religieux.

Dates : 5 matinées par Zoom à l'automne 2026. Dates à préciser.

Frais de formation : 300 €