

Connaissance de soi et vie fraternelle au sein d'une communauté religieuse.

(Session de formation et d'accompagnement)

FINALITÉ :

Mieux incarner l'Évangile dans la vie fraternelle au sein de la Communauté

THÈMES DE LA SESSION :

1. Vie relationnelle

- Vivre des temps de partage et dialogue.
- Parler des joies de la vie communautaire et des difficultés parfois rencontrées.
- Lever des malentendus ; dépasser d'éventuelles tensions inter-personnelles.
- Acquérir des méthodes et outils de gestion de conflits.

2. Connaissance de soi

- S'appuyer sur la psychologie pour mieux se connaître et aiguiser son discernement.
- Mieux percevoir le poids de son histoire et son incidence sur sa manière de vivre ses relations.
- Faire un travail d'introspection et de relecture de vie.

3. Actualiser son Projet de Vie Communautaire

- Prendre appui sur des valeurs communes.
- Préciser (ou actualiser) le Projet de la Communauté : valeurs, finalités, objectifs, stratégie.
- Identifier collectivement des axes de progrès et la manière de les mettre en œuvre.

APPROCHE PEDAGOGIQUE :

Alternance de présentations de l'intervenant et de temps de partages en grand groupe et en sous-groupes.

Pédagogie très participative permettant de favoriser la mise en œuvre de progrès choisis et de renforcer la qualité des liens.

ANIMATEUR :

Alain-Joseph SETTON, coach, formateur, thérapeute et bibliophile. Auteur d'ouvrages, notamment : « Bible et Management », « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

Site : <https://www.coaching-biblique.fr/>

DURÉE :

2 ou 3 jours en présentiel et suivi à organiser.