

Connaissance de soi et vie fraternelle

Session de formation et d'accompagnement au sein d'une communauté religieuse

Objectifs et thèmes proposés :

Vivre des temps de partage et de dialogue au sein d'une même communauté religieuse.

Parler des joies de la vie communautaire et des difficultés parfois rencontrées.

Lever des malentendus. Dépasser d'éventuelles tensions inter-personnelles.

Acquérir des méthodes et outils de gestion des tensions

S'appuyer sur la psychologie pour mieux se connaître et aiguiser son discernement.

Mieux percevoir le poids de son histoire et son incidence sur sa manière de vivre ses relations.

Faire un travail d'introspection et de relecture de vie.

Mieux incarner l'Évangile dans la vie fraternelle.

Prendre appui sur des valeurs communes.

Préciser (ou actualiser) le Projet de la Communauté (valeurs, finalités, objectifs stratégique)

Identifier collectivement des axes de progrès et la manière de les mettre en œuvre

Approche pédagogique :

Des présentations de l'intervenant et des temps de partages en grand groupe et en sous-groupes. Pédagogie très participative.

Animateur :

Alain-Joseph SETTON, coach, formateur, psycho-thérapeute et bibliothérapeute. Auteur d'ouvrages, notamment : « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

Site : coaching-biblique.fr

Durée :

2 à 3 jours en présentiel. Dates à préciser.