

## « Sagesse biblique et connaissance de soi »

### Formation à distance, en groupe par Zoom

#### Objectifs :

Ce stage en distanciel par Zoom, s'adresse à toute personne désireuse de vivre plus de cohérence entre sa vie personnelle et sa vie spirituelle. Il permet :

1. De mieux connaître la Bible et faire des ponts avec la connaissance de soi.
2. De découvrir l'actualité de la sagesse biblique dans sa vie personnelle et professionnelle.
3. D'inspirer son éthique, ses choix de vie et nourrir son chemin spirituel.

Il contribue aussi à la formation des accompagnants psycho-spirituels et des animateurs du « Parcours Sagesse Biblique ».

#### Programme du stage :

Nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des thèmes fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre,
- La gestion des conflits,
- L'expression des talents,
- L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent,
- Le sens des épreuves.

Nous en verrons des applications concrètes dans le contexte de nos vies :

- Questionner sa relation à l'avoir,
- Résoudre des conflits inter-personnels,
- Évaluer son mode d'exercice de l'autorité,
- Faire face à la souffrance,
- Expliciter son Projet de vie.

#### Approche pédagogique :

Un Manuel du participant est adressé avant le stage. Il permet de préparer la session par une prise de connaissance des thèmes et des exercices. Cette approche favorise une participation active et une bonne intégration des contenus.

La formation à distance offre de nombreux avantages logistiques et n'est pas un obstacle à des échanges riches en grand groupe et en sous-groupes.

#### Animateurs :

Alain-Joseph SETTON, est coach, formateur, thérapeute et bibliste. Auteur d'ouvrages, notamment : « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

En co-animation avec **Véronique Longo**, certifiée en Accompagnement Psycho-Spirituel de l'Association Coaching Biblique.

#### Commentaire de Jean-Yves Leloup (Père Jean Séraphim) :

« L'approche d'Alain-Joseph Setton est salutaire. Il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique ; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles. »

#### Date et horaires : 17-18 janvier 2026

Horaires : 9h30 – 12h30 et 14h30 – 17h30 le samedi et le dimanche.

#### Frais de formation : 260 € ; couples : 350 €.

(Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si vous avez une difficulté financière ... on en parle.)

Pour valider votre inscription un entretien téléphonique préalable avec A-J Setton est nécessaire ( tél : 06 11 58 92 93 ). Le nombre de places étant limité votre inscription sera confirmée par le règlement de la session :

- Par virement sur le compte de l'Association Coaching Biblique ([RIB](#))
- Ou par chèque au nom de l'Association à adresser à A-J Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard.