

# LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

## Session de perfectionnement :

### Personnes concernées :

Coachs, thérapeutes et praticiens de la relation d'aide voulant approfondir leurs bases d'outils d'analyse et d'intervention avec l'AT.

### Objectifs :

Se perfectionner à des concepts de l'Analyse Transactionnelle particulièrement pertinents pour le travail d'accompagnement. L'AT, issue de la psychologie humaniste, permet de comprendre des phénomènes complexes et offre un large éventail d'options d'interventions.

### Éléments du programme :

Des présentations de certains concepts spécifiques à l'AT alterneront avec des exercices d'appropriation. Les domaines suivants seront étudiés au travers de cette approche :

- la construction de la personnalité
- la communication interpersonnelle et la place des émotions
- les différentes manières d'être en contact avec les autres
- les systèmes de scénario et l'accès à l'autonomie

NB : pour les participants qui souhaiteraient obtenir un Certificat Officiel (validant le niveau d'initiation requis pour l'Association Européenne d'AT) un complément de 2 heures sera proposé à l'issue de la formation.

### Approche pédagogique :

Participative et stimulante pour permettre aux participants de faire des liens entre les concepts et leur utilisation concrète.

### Animatrice :

Christine Chevalier, coach et consultante. Enseignante et Superviseur pour l'AT reconnue par l'EATA, Association Européenne de l'AT (TSTA dans les champs du Conseil et de l'Organisation)

Auteur d'ouvrages :

- « Faire Face aux Emotions » Dunod
- « Découvrir l'AT » et « S'entraîner à l'AT » Dunod – (co-écrits avec Martine Walter)
- « Réussir sa mission de tutorat » Dunod – (co-écrit avec François Gabaut).

### Dates début 2025

- **1<sup>er</sup> Groupe** : samedis 15 et 22 février  
ou
- **2<sup>ème</sup> Groupe** : Samedis 1<sup>er</sup> et 15 mars

**Frais de formation** : 250€ HT

**Inscription** : Contactez Christine Tél : 06 72 95 69 99 ou  
Mail : [ch.chevalier48@gmail.com](mailto:ch.chevalier48@gmail.com)

Le nombre de places étant limité votre inscription sera confirmée par le règlement d'un acompte de 90€.

Par chèque au nom de Christine Chevalier, 25 rue du Sergent Bauchat – 75012 Paris – ou par PayPal.