

# "Formation à l'accompagnement psycho-spirituel" Niveau 1

En distanciel par Zoom

## Personnes concernées :

1. Des personnes qui désirent accomplir un chemin psycho-spirituel d'inspiration biblique.
2. Des professionnels de la relation d'aide qui veulent se former au coaching biblique et à l'Accompagnement Psycho-Spirituel.

**Cette approche** s'appuie sur une synthèse entre la Bible et la psychologie humaniste (Analyse Transactionnelle, Gestalt, PNL et approche Jungienne). Elle aide à traverser des difficultés personnelles et accomplir un chemin spirituel.

## Objectifs de cette formation :

Permettre à chacun :

- de vivre un travail psycho-spirituel personnel,
- de perfectionner ses connaissances en matière de psychologie, de relation d'aide et d'études bibliques
- d'être supervisé dans sa pratique d'accompagnant.

## Éléments du programme :

À partir de présentations, d'exercices et de mises en situation, les thèmes suivants sont traités :

- Finalités spirituelles de l'Homme,
- L'Ego et le Soi,
- Corps, Âme, Esprit,
- Quelques fondamentaux de psychologie humaniste,

- Les armes du combat spirituel,
- Des ressources spirituelles d'inspiration bibliques pour soigner l'âme.
- L'art du questionnement, l'empathie et l'écoute active,
- Les outils et processus d'intervention propres à l'APS

**L'approche pédagogique** très participative, permet une forte implication de chacun favorisant l'intégration des expériences et des enseignements.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, Formateur, thérapeute et bibliste. Auteur d'ouvrages, notamment "Gagner sa vie sans perdre son âme" ; "Le coaching biblique » et « L'accompagnement psycho-spirituel, apprendre à soigner l'âme ".

**Dates et horaires : 2 sessions au choix,**  
**10 - 11 mai 2025 ; ou 8 - 9 novembre 2025**

Horaires : 9h30 – 12h30 et 14h30 – 17h le samedi et le dimanche.

**Frais de formation :** 240 € ; couples : 340 €.

(Le prix ne doit, en aucun cas être un obstacle à votre participation. Si vous avez une difficulté financière ... on en parle.)

## Inscription :

Le nombre de places étant limité votre inscription sera confirmée par le règlement préalable de la session :

- Par virement sur le compte de l'Association Coaching Biblique ([RIB](#))
- Ou par chèque au nom de l'Association à adresser à A-J Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard.