

LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (AT)

Certification européenne du niveau 101

Personnes concernées

Accompagnants, thérapeutes et praticiens de la relation d'aide, laïcs ou religieux, voulant approfondir leurs connaissances en psychologie, avec les outils de base de l'AT.

Objectifs

Se perfectionner et expérimenter des concepts de l'AT particulièrement pertinents pour le travail d'accompagnement.
Issue de la psychologie humaniste l'AT permet de comprendre des phénomènes complexes.

Éléments du programme

Concepts et exercices d'appropriation :

- Définition et valeurs sous-jacentes de l'AT et ses domaines d'application (philosophie, méthode contractuelle...)
- Bref aperçu sur Éric Berne
- La théorie de la personnalité : modèle structural et comportemental des États du Moi. Leurs dysfonctionnements.
- La théorie de la communication : Transactions, Structuration du Temps, Signes de Reconnaissance.
- Les schémas répétitifs : Jeux Psychologiques, Scénarios de Vie
- L'accès à l'Autonomie.

Approche pédagogique

La formation (via zoom) sera participative, stimulante et impliquante. Elle permet à chacun de mieux se connaître et de faire des liens entre les concepts et leur mise en pratique.

Formatrice

Christine Chevalier, coach et consultante. Enseignante et Superviseur reconnue par l'EATA (Association Européenne de l'AT) accréditée pour assurer les formations d'AT officielles.

Auteur d'ouvrages :

- « Faire Face aux Emotions » Dunod
- « Découvrir l'AT » et « S'entraîner à l'AT » Dunod (co-écrits avec Martine Walter)
- « Réussir sa mission de tutorat » – Dunod (co-écrit avec François Gabaut).

Groupes et Horaires 4^{ème} Trimestre 2024

2 types de groupes sont proposés (12 heures) :

4 Samedis, 9h30 à 12h30 : 5 et 26/10 ; 2 et 16/11 OU
5 Jeudis, 18h à 20h30 : 24/10, 7 et 21/11, 5 et 19/12

Frais de formation :

250€ (une difficulté financière peut être évoquée).

Inscription

Identifiez le type de groupe qui vous conviendrait et informez-en Christine Chevalier lors d'un échange téléphonique avec elle. Cet échange est nécessaire avant toute inscription. (Tél : 06 72 95 69 99)

Vous pouvez aussi la contacter par mail : (ch.chevalier48@gmail.com).

Le nombre de places étant limité votre inscription sera confirmée par le règlement d'un acompte de 90€. Par chèque au nom de Christine Chevalier, 25 rue du Sergent Bauchat – 75012 Paris – ou virement.

Certification :

A la fin du séminaire les participants obtiendront le Certificat Officiel (validant le niveau d'initiation « 101 » officiel).