



Quête de sens, connaissance de soi et recherche spirituelle

*“Je traverse une étape difficile de ma vie ;
Je vis des conflits familiaux et/ou professionnels ;
J’ai du mal à gérer mes zones d’ombre ;
Je m’interroge sur le sens à donner à ma vie ;
Je suis dans une quête spirituelle ;
J’aspire à une paix profonde et durable...”*



**Les thèmes suivants seront abordés selon le contexte des participants
et les demandes exprimées :**

- Faire une relecture de vie,
- Clarifier son projet de vie,
- Eclairage de la sagesse biblique,
- La connaissance de soi,
- Gérer des conflits et/ou des relations difficiles,
- Faire face à la souffrance,
- Le sens des épreuves
- Reconnaître et transformer nos ombres
- Quelques fondamentaux de psychologie humaniste
- Des outils de gestion émotionnelle
- Ecouter le silence
- Le combat spirituel
- Vivre des deuils,
- Pardonner,
- Vivre la profondeur de l’instant présent
- Aimer

**Une expérience de groupe transformatrice
pour mieux vous connaître et aborder avec sérénité les vagues de la vie.**

Modalités

Groupe continu sur des jeudis

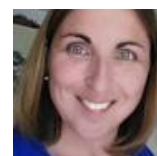
**18h-20h30
premières dates**

**10 octobre, 7 novembre, 5 décembre
à Puyricard ou Aix en Provence**

Renseignement et inscription :
atelier.ensemble.veronique@gmail.com

30€ la soirée
(si difficulté financière...on en parle)

L’engagement régulier sur l’ensemble des séances
est vivement recommandé mais non obligatoire.



Les intervenants

Alain- Joseph Setton
coach, psychologue et bibliste
<https://www.coaching-biblique.fr/>

Véronique Longo Guiter
accompagnatrice psycho-spirituelle