

LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (AT)

Certification européenne du niveau 101

Personnes concernées :

Accompagnants, thérapeutes et praticiens de la relation d'aide, laïcs ou religieux, voulant approfondir leurs connaissances en psychologie, avec les outils de base de l'AT.

Objectifs :

Se perfectionner et expérimenter des concepts de l'AT particulièrement pertinents pour le travail d'accompagnement.
Issue de la psychologie humaniste l'AT permet de comprendre des phénomènes complexes.

Éléments du programme :

Concepts et exercices d'appropriation :

- Définition et valeurs sous-jacentes de l'AT et ses domaines d'application (philosophie, méthode contractuelle...)
- Bref aperçu sur Éric Berne
- La théorie de la personnalité : modèle structural et comportemental des États du Moi. Leurs dysfonctionnements.
- La théorie de la communication : Transactions, Structuration du Temps, Signes de Reconnaissance.
- Les schémas répétitifs : Jeux Psychologiques, Scénarios de Vie
- L'accès à l'Autonomie.

Approche pédagogique :

La formation (via zoom) sera participative, stimulante et impliquante. Elle permet à chacun de mieux se connaître et de faire des liens entre les concepts et leur mise en pratique.

Formatrice :

Christine Chevalier, coach et consultante. Enseignante et Superviseur reconnue par l'EATA (Association Européenne de l'AT) accréditée pour assurer les formations d'AT officielles.

Auteur d'ouvrages :

- « Faire Face aux Émotions » Dunod
- « Découvrir l'AT » et « S'entraîner à l'AT » Dunod – (co-écrits avec Martine Walter)
- « Réussir sa mission de tutorat » Dunod – (co-écrit avec François Gabaut).

Groupes et Horaires : 2024-2025

1^{er} groupe : 4 Samedis de 9h30 à 12h30
2^{ème} Groupe : 5 Jeudis de 18h à 20h 30

Frais de formation : 250€ HT

(une difficulté financière peut être évoquée).

Inscriptions : Identifiez le type de groupe qui vous conviendrait et informez-en Christine Chevalier lors d'un échange téléphonique avec elle. Cet échange est nécessaire avant toute inscription. (Tél : 06 72 95 69 99)
Vous pouvez aussi la contacter par mail : (ch.chevalier48@gmail.com).
Le nombre de places étant limité votre inscription sera confirmée par le règlement d'un acompte de 90€. Par chèque au nom de Christine Chevalier, 25 rue du Sergent Bauchet – 75012 Paris – ou virement.

Certification : A la fin du séminaire les participants obtiendront le Certificat Officiel (validant le niveau d'initiation « 101 » officiel).