

# Foi chrétienne et thérapie spirituelle

**Du 28 au 30 mars 2025 en présentiel**

**à Notre-Dame du Laus**

La Tradition des Pères de l'Église souligne une vision tripartite de l'Homme : **le Corps**, notre enveloppe charnelle, **l'Âme** notre composante psychologique manifestée par notre personnalité et le poids de notre histoire, et **l'Esprit** notre dimension spirituelle.

« La Psychologie et la spiritualité sont comme les deux rives d'un même fleuve (sans confusion ni séparation) » souligne le Père BM Geffroy.

Chacun est invité à harmoniser ces 3 dimensions de son être afin de favoriser sa croissance spirituelle, faire grandir le Christ en soi.

Une meilleure connaissance de soi contribue à une élévation de son champ de conscience et à l'harmonie de l'Âme et de l'Esprit. Un travail de transformation intérieure ou « thérapie spirituelle » contribue à un chemin de foi.

Tel est la finalité de cette session participative et interactive qui s'appuiera sur des présentations, des débats et des exercices en sous-groupes favorisant l'intégration des enseignements.

Ainsi, par exemple nous verrons comment mettre en œuvre des ressources spirituelles pour gérer des épreuves et des combats spirituels.

## Intervenants :

Le **Père Bernard-Marie Geffroy**, prêtre religieux de l'Ordre des Trinitaires, formé en psychiatrie et en psychologie. Il a été aumônier de prison, et d'hôpitaux psychiatriques (HP). Il est conférencier et l'auteur de « Enfin libre ! Ou comment rompre les chaînes de la dépendance » et « Conversions : Spiritualité et psychologie dans l'épreuve »

**Alain-Joseph Setton** est coach, thérapeute, bibliste et auteur. Il a notamment publié « Gagner sa vie sans perdre son âme », « Le coaching Biblique » et « L'Accompagnement Psycho-Spirituel, Apprendre à soigner l'âme ».  
Site : [www.coaching-biblique.fr](http://www.coaching-biblique.fr).

## Renseignements et inscriptions

**Alain-Joseph :**

**06 11 58 92 93**

[alainjosephsetton@gmail.com](mailto:alainjosephsetton@gmail.com)

<https://coaching-biblique.fr>