

Connaissance de soi et vie fraternelle

Session de formation et d'accompagnement au sein d'une communauté (religieuse ou pas)

Pourquoi cette session ? Pour...

- Vivre des temps de partage et dialogue au sein d'une même communauté religieuse.
- Parler des joies de la vie communautaire et des difficultés parfois rencontrées.
- Lever des malentendus. Dépasser d'éventuelles tensions interpersonnelles.
- Acquérir des méthodes et outils de gestion des tensions

Thèmes de la session :

- S'appuyer sur la psychologie pour mieux se connaître et aiguïser son discernement.
- Mieux percevoir le poids de son histoire et son incidence sur sa manière de vivre ses relations.
- Faire un travail d'introspection et de relecture de vie.
- Mieux incarner l'Évangile dans la vie fraternelle.

- Prendre appui sur des valeurs communes.
- Préciser (ou actualiser) le Projet de la Communauté (valeurs, finalités, objectifs stratégie)
- Identifier collectivement des axes de progrès et la manière de les mettre en œuvre.

- Acquérir des outils de connaissance de soi et d'accompagnement psycho-spirituel.
- Perfectionnement à la gouvernance.

Approche pédagogique :

Des présentations de l'intervenant et des temps de partages en grand groupe et en sous-groupes.
Pédagogie très participative.

- **Durée** : 2 jours en présentiel et suivi à organiser.
- **Modalités** : à préciser

Animateur : Alain-Joseph SETTON,

est coach, formateur et thérapeute et bibliste. Auteur d'ouvrages, notamment : « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

Renseignements et inscriptions :

www.coaching-biblique.fr.