

## Stage : « Sagesse biblique et connaissance de soi »

### Objectifs :

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de vivre plus de cohérence entre sa vie personnelle et sa vie spirituelle. Il permet :

1. De mieux connaître la Bible et faire des liens avec la connaissance de soi.
2. De découvrir l'actualité et la pertinence de la sagesse biblique dans la réalité de sa vie personnelle et professionnelle.
3. D'inspirer son éthique, ses choix de vie et nourrir son chemin de foi.

Il contribue aussi à la formation d'animateurs du « Parcours Sagesse Biblique ».

### Programme du stage :

Nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des thèmes fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre,
- La gestion des conflits,
- L'expression des talents,
- L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent,
- Le sens des épreuves.

Nous verrons les applications concrètes dans notre contexte personnel et professionnel :

- Questionner sa relation à l'avoir,
- Résoudre des conflits inter-personnels,
- Évaluer son mode d'exercice de l'autorité,
- Faire face à la souffrance,
- Expliciter son Projet de vie.

**Approche pédagogique :** Exposés et débats sont associés à de nombreux exercices. Cette approche, très participative permet une forte implication de chacun et des prises de conscience aidantes pour avancer sur son propre chemin.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, coach et formateur en accompagnement psycho-spirituel. Bibliste, auteur d'ouvrages, notamment, « Gagner sa vie sans perdre son âme » et « Le coaching biblique, un accompagnement psycho-spirituel ».

*Extrait de la préface de « Gagner sa vie sans perdre son âme » par Jean-Yves Leloup (Père Jean Séraphim) :*

*« L'approche d'Alain Setton est salutaire. Il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique ; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles. »*

**Lieu et dates :** Aix-en-Provence les 21 – 22 mars 2020

**Frais de formation :** 170 € ; couples : 270 €.

Cotisation Association Coaching Biblique 20 €. Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si difficulté financière ... on en parle.

### Renseignements et inscription :

Auprès d'Alain-Joseph Setton, par mail ou tél : 06 11 58 92 93  
Inscription avec un chèque d'acompte de 60 € à l'ordre de l'« Association coaching biblique » (encaissé à l'issue du stage) chez A. Setton au 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard