

# La Lectio Divina

*Lire la Parole de Dieu avec le cœur*

« L'homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute Parole qui vient de la  
bouche de Dieu » Matthieu 4,4

## OBJECTIF

Ce parcours s'adresse à toute personne désireuse de connaître, de pratiquer et de goûter *la Lecture de la Parole de Dieu avec le cœur*. Issue de la tradition chrétienne, très pratiquée dans les monastères du monde entier, cette forme de prière remonte au tout début du christianisme.

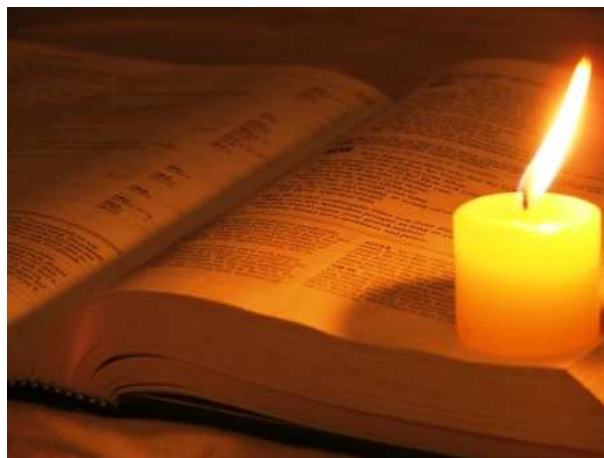
## DEROULEMENT

Nous verrons comment se pratique la Lectio Divina que l'on soit, moine, baptisé ou en recherche. Nous appréhenderons les quatre étapes clés à l'image de l'échelle du songe de Jacob. Pour cela nous lirons trois extraits de la Parole de Dieu que nous méditerons en commun.

A temps et contre temps, avec la grâce de l'Esprit, nous découvrirons, toute la richesse qu'elle renferme, trésor inépuisable qui se révèle petit à petit en dévoilant les Mystères et la Vision de Dieu.

Vivante et agissante, la Lectio Divina transforme nos vies.

« Vivante en effet est la Parole de Dieu, efficace et plus incisive qu'aucun glaive à deux tranchants, elle pénètre jusqu'au point de division de l'âme et de l'esprit ». Hébreux 4,12



### Dates des trois soirées :

Jeudi : 07, 14 et 21 octobre 2021  
de 20H30 à 22H00

### Frais de formation : 50 €

(le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation.  
Si vous avez une difficulté financière, on en parle).

Animateur : [damienhumeau@gmail.com](mailto:damienhumeau@gmail.com)

Damien Humeau est coach professionnel certifié RNCP. Durant 20 ans, il a animé de nombreuses soirées bibliques et de discernement spirituel.



« Goûtez et voyez »

Psaume 33

## PEDAGOGIE

Ce webinaire se fait via l'application Zoom en trois séances de 1H30 chacune (maximum 8 personnes). La formation à distance offre de nombreux avantages logistiques, d'économies et n'est pas un obstacle à la richesse et profondeur des rencontres.

Vous expérimenterez en groupe la Lectio Divina et vous pourrez ensuite poursuivre en l'exerçant individuellement.

## MODALITES

Vous souhaitez y participer, merci d'envoyer un mail à [damienhumeau@gmail.com](mailto:damienhumeau@gmail.com) avec vos coordonnées téléphoniques et votre adresse. Nous ferons ainsi connaissance par téléphone pour commencer à faire alliance et répondre à vos éventuelles questions.

## INSCRIPTION

Le nombre de places étant limité, votre inscription sera validée à réception de votre virement bancaire ou d'un chèque du montant du prix du stage. Chèque à adresser à Damien Humeau 4 Rue Notre-Dame, La Salle et Chapelle Aubry 49110 Montrevault sur Evre France.