

Session « Jeûne et Accompagnement Psycho-Spirituel »
Du 19 au 24 novembre 2022 dans le Jura

En ce temps proche de l'Avent, cette session permet de vivre un temps de jeûne associé à un accompagnement psycho-spirituel (APS). Nous ferons ainsi un travail d'alliance entre le Corps, l'Âme et l'Esprit.

Les deux intervenants, et Sandrine Rolando Alain-Joseph Setton harmoniseront leurs animations, Sandrine autour du jeûne et de l'art thérapie. Alain-Joseph sur le thème de l'APS.

Le jeûne

Le jeûne nous invite à l'introspection et à la purification en profondeur. Il est naturel qu'il permette l'émergence à la fois de nos ressources et de nos zones difficiles. La lumière ne serait pas sans l'ombre !...

Ce séjour s'inscrit dans une démarche Corps Âme Esprit, comme une danse entre cette trilogie au cœur de nos êtres.

Notre **corps** est notre temple, nous honorons ses fonctions, les marques de blessures, nous lui offrons ce repos du système digestif pour lui permettre de se régénérer.

L'âme, siège de nos joies et peines, capable de toucher au sublime, est la porte vers notre dimension spirituelle, elle-même porte vers le divin. Elle ne cesse de nous envoyer des signaux, des manifestations émotionnelles, des élans qu'il nous appartient de décrypter, pacifier, guérir.

L'esprit, La source en nous est cet espace sacré qui permet d'illuminer tout notre être. Comment choisissons-nous de nourrir nos besoins spirituels, et comment nous acceptons de recevoir de cette source une eau d'abondance ?

Intervenante : Sandrine ROLANDO, Mon parcours professionnel et mes formations ont cheminé dans les domaines de la pédagogie, la psychothérapie et l'art, la pratique du chant sacré, du chant du monde et du chant liturgique.

Relier créativité, connaissance de soi et écriture afin de libérer l'enfant en nous.

Site : <https://www.lisondessources.com/> Tél : 06 13 29 75 15

L'Accompagnement Psycho-Spirituel

L'APS s'adresse à des personnes qui désirent accomplir un chemin psycho-spirituel d'inspiration biblique.

Cette approche s'appuie sur une synthèse entre la Bible et la psychologie humaniste (Analyse Transactionnelle, Gestalt, PNL et approche Jungienne). Elle aide à traverser des difficultés personnelles et ouvre sur une formation à l'Accompagnement Psycho-Spirituel (APS).

De nombreux **thèmes** pourront être approfondis, selon **les demandes** des participants. Ainsi par exemple nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des enjeux fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre ; La gestion des conflits ; L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent ; Le sens des épreuves.
Finalités spirituelles de l'Homme ; L'Ego et le Soi ; Corps, Âme, Esprit ;
- Reconnaître, accueillir et transformer nos ombres,
- Processus de deuil et pardon ; Les armes du combat spirituel.

L'approche pédagogique très participative, permet une forte implication de chacun favorisant l'intégration des expériences et des enseignements.

Intervenant : Alain-Joseph SETTON, Formateur, thérapeute et bibliste. Auteur de

"Gagner sa vie sans perdre son âme" ; "Le coaching biblique" et
«L'Accompagnement Psycho-Spirituel, apprendre à soigner l'âme" .

Site : <https://www.coaching-biblique.fr/>

Tarif : 670 € (Si difficultés financières ... on en parle)

Dates et Horaires : 19 novembre 13h30 – 24 Novembre 14h30

Lieu : Nans / Ste Anne 25330 à 40 km au sud de Besançon
Gare de Mouchard TGV à 20 min