

## **« Sagesse biblique et connaissance de soi »** **Formation à distance (Webinaire)**

### **Objectifs :**

Ce **Webinaire** s'adresse à toute personne désireuse de vivre plus de cohérence entre sa vie personnelle et sa vie spirituelle. Il permet :

1. De mieux connaître la Bible et faire des liens avec la connaissance de soi.
2. De découvrir l'actualité et la pertinence de la sagesse biblique dans la réalité de sa vie personnelle et professionnelle.
3. D'inspirer son éthique, ses choix de vie et nourrir son chemin de foi.

Il contribue aussi à la formation d'animateurs du « Parcours Sagesse Biblique ».

### **Programme du stage :**

Nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des thèmes fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre,
- La gestion des conflits,
- L'expression des talents,
- L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent,
- Le sens des épreuves.

Nous verrons les applications concrètes dans notre contexte personnel et professionnel :

- Questionner sa relation à l'avoir,
- Résoudre des conflits inter-personnels,
- Évaluer son mode d'exercice de l'autorité,
- Faire face à la souffrance,
- Expliciter son Projet de vie.

### **Approche pédagogique :**

Un Manuel du participant est adressé à chacun avant le stage. Il permet de prendre connaissance de l'essentiel des contenus et des exercices proposés et de préparer chaque session. Cette approche favorise une participation beaucoup plus active et une bonne assimilation des contenus.

Ce webinaire se fait via l'application Zoom en 4 sessions de 2 heures chacune. Chacun aura préalablement chargé cette application. La formation à distance permet d'éviter les frais de déplacement et d'hébergement. Elle n'est pas un obstacle à des échanges riches en grands groupes et en sous-groupes.

Si vous manquez une session son enregistrement vous sera adressé.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, coach et formateur en accompagnement psycho-spirituel. Bibliste, auteur d'ouvrages, notamment, « Gagner sa vie sans perdre son âme » et « Le coaching biblique, un accompagnement psycho-spirituel ».

*Commentaire de Jean-Yves Leloup (Père Jean Séraphim) :*

*« L'approche d'Alain Setton est salutaire. Il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique ; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles. »*

### **Dates et horaires : 2 sessions prévues :**

**2ème session : 19 - 21 janvier (18h-20h) ; 26-28 janvier (18h-20h) 2021**

**Frais de formation :** 180 € ; couples : 280 €.

Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si vous avez une difficulté financière ... on en parle.)

Pour valider votre inscription un entretien téléphonique préalable avec A-J Setton est nécessaire ( tél : 06 11 58 92 93 ).

Le nombre de places étant limité votre inscription sera validée par virement ou chèque (au nom de l'Association Coaching Biblique) du montant du prix du stage. Chèque à adresser à A. Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard