

## Stage de "Formation à l'accompagnement psycho-spirituel" (Niveau 2)

En distanciel

### Personnes concernées :

1. Des personnes qui souhaitent approfondir un travail psycho-spirituel d'inspiration biblique,
2. Des coachs, thérapeutes et praticiens de la relation d'aide qui veulent développer une dimension spirituelle dans leur métier.

### Objectifs :

1. Perfectionner sa pratique de l'Accompagnement Psycho-Spirituel (APS),
2. Faire des ponts entre la psychologie humaniste et la Bible.
3. Approfondir sa maîtrise des méthodes et outils de l'APS.

### Éléments du programme :

Des présentations alterneront avec des exercices, des études de cas et des mises en situation d'accompagnement à partir des thèmes suivants :

- Revisiter des étapes marquantes de son chemin spirituel,
- Religion et spiritualité,
- Arbitrer les tensions entre le Moi et le Soi,
- Transformer nos ombres,
- 10 fondamentaux d'inspiration biblique,
- Le cycle de l'Autonomie,
- Vivre selon l'Esprit,
- Mission et Rôles de l'APS,
- Méthodes et outils de l'APS

- La présence à l'instant,
- Relation de couple et APS,
- Processus de deuil et pardon ,
- Amour Eros, Philia et Agapé,
- Approche de la fin de vie.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, Formateur, thérapeute et bibliste. Auteur d'ouvrages, notamment "Gagner sa vie sans perdre son âme" ; "Le coaching biblique », « L'accompagnement psycho-spirituel, apprendre à soigner l'âme ".

**Dates :** En distanciel par Zoom, 2 sessions au choix :

**13 - 14 mars 2021 ou 5 - 6 juin 2021**

Horaires : 9h30 – 12h et 14h30 – 17h le samedi et le dimanche.

**Frais de formation :** Individuel : 190 € ; couples : 290 €.

Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si difficulté financière ... on en parle.

### Renseignements et inscription :

Le nombre de places étant limité votre inscription sera validée par virement ou chèque (au nom de l'Association Coaching Biblique) du montant du prix du stage. Chèque à adresser à A. Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard.