



## **ANALYSER LES REVES**

### **Atelier découverte**

*Les rêves nous relient à notre inconscient. Ils nous permettent d'établir un contact guérissant avec notre âme, de devenir plus autonomes et unifiés. Ils sont à notre service !*

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec l'approche jungienne des rêves qui met en évidence la dynamique d'évolution agissante au cœur de l'inconscient.

L'expérimentation sera première, et c'est à partir de nombreux exemples, d'exercices et de l'approche de vos propres rêves que je vous proposerai les éléments théoriques qui sous-tendent cette démarche.

#### **Parmi les thèmes abordés :**

- la triple nature de l'inconscient d'après CG Jung : inconscient personnel, familial et collectif ;
- le langage symbolique : quelle est sa force et comment le décrypter ;
- la structure de la psyché selon CG Jung : Soi, ombre, moi, persona ;
- la fonction relationnelle, soignante et transcendante du rêve.

#### **Objectifs de ces sessions :**

- appréhender l'importance et l'impact d'une analyse de rêve ;
- savoir accueillir un rêve, en questionner les symboles ;
- repérer la dynamique du Soi au sein des rêves et dans les synchronicités.

**Où ? En distanciel** par zoom .

**Premières dates :** les vendredis 8 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2021.

**Horaire :** de 9h00 à 12h30 (comprend 1/2heure de pause)

**Tarif :** 80 E par séance

**Contact pour inscription :** **Sophie Delavis Setton, 06 87 53 37 51, ou par mail.**

**Qui suis-je ?** Sophie Delavis Setton, psychopraticienne et psychanalyste jungienne, formée aux approches de la psychothérapie intégrative et diplômée de l'Ecole du Rêve et des Profondeurs (courant jungien).

J'exerce aujourd'hui en psychothérapie, analyse de rêves, thérapie de couple et supervision de thérapeutes. J'ai publié "**Les rêves, langage de l'âme**", chez Réel Editions.