

Mémoire pour être officiellement accrédité comme accompagnant psycho-spirituel par l'« Association coaching biblique »

Écrire un mémoire de 5 à 12 pages environ en vous appuyant sur les questions qui suivent.

Le but de ce mémoire n'est pas de « passer un examen » mais de rentrer plus en contact avec vous-même, en revisitant votre parcours personnel et psycho-spirituel et vous permettre d'explicitier ce qui vous anime en profondeur aujourd'hui.

Vous faites l'«exercice » avant tout pour vous. Prenez votre temps. Il s'agit d'une rencontre avec vous-même.

Une joie profonde sera un bon témoin de la justesse de ce que vous exprimerez.

Inspirez-vous des questions qui vous parlent le plus. Il ne vous est pas demandé de répondre à toutes les questions.

- ❖ Quelles sont les principales valeurs qui animent votre vie ?
- ❖ Quels sont les évènements ou épisodes les plus marquants de votre chemin de vie et les principales conclusions que vous en avez tiré. En quoi ont-ils contribué à votre cheminement spirituel ?
- ❖ Quel est votre parcours en « Développement personnel » ou psychothérapie. Quels ponts feriez-vous entre ces expériences et la Sagesse Biblique ?
- ❖ Quelle est votre expérience dans la relation d'aide ?
- ❖ Comment avez-vous « rencontré » la Bible ? Quelle est l'histoire qui vous lie ?
- ❖ Quels sont les personnages de la Bible (Ancien et Nouveau Testament) qui vous « parlent » le plus ?
- ❖ Décrivez, pour chacun d'entre eux, en quoi ils résonnent avec votre propre personnalité et votre histoire.

- ❖ Quelles sont vos principaux « référents » spirituels (ou modèles, ou « héros », ...) en dehors des personnages bibliques, issus de votre histoire personnelle ? Quels messages fondamentaux ont-ils déposé en vous ?
- ❖ De quelle manière ces personnages et récits vivent en vous aujourd'hui. En quoi peuvent-ils être des ressources qui impulsent une dynamique de vie ?
- ❖ Quels sont les livres de la Bible, récits, paraboles et versets qui vous touchent le plus ?
- ❖ Décrivez, pour les plus importants, en quoi ils résonnent avec votre propre personnalité et votre parcours.
- ❖ Qu'est-ce qui vous motive le plus pour vous investir dans l'animation du Parcours Sagesse Biblique et/ou dans l'accompagnement psycho-spirituel

Ne répondez qu'à des questions dont vous sentez la pertinence pour vous aujourd'hui. Votre désir est premier.

Alain-Joseph Setton