

## « Sagesse biblique et connaissance de soi »

### Objectifs :

Ce stage, en **distanciel par Zoom**, s'adresse à toute personne désireuse de vivre plus de cohérence entre sa vie personnelle et sa vie spirituelle. Il permet :

1. De mieux connaître la Bible et faire des ponts avec la connaissance de soi.
2. Donner plus de sens à sa vie en y découvrant l'actualité de la sagesse biblique.
3. D'inspirer son éthique, ses choix de vie et nourrir son chemin spirituel.

Il contribue aussi à la formation des accompagnants psycho-spirituels et des animateurs du « Parcours Sagesse Biblique ».

### Programme du stage :

Nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des thèmes fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre,
- La gestion des conflits,
- L'expression des talents,
- L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent,
- Le sens des épreuves.

Nous en verrons des applications concrètes dans le contexte de nos vies :

- Questionner sa relation à l'avoir,
- Résoudre des conflits inter-personnels,
- Évaluer son mode d'exercice de l'autorité,
- Faire face à la souffrance,
- Expliciter son Projet de vie.

### Approche pédagogique :

Un Manuel du participant est adressé avant le stage. Il permet de préparer la session par une prise de connaissance des thèmes et des exercices. Cela favorise une participation active et une bonne intégration des contenus.

Ce stage se fait via l'application Zoom sur un WE, en 4 séquences de 2h30 chacune. Cette formule offre des avantages logistiques et n'est pas un obstacle à des échanges riches en grand groupe et en sous-groupes.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, est coach, formateur, thérapeute et bibliste. Auteur d'ouvrages, notamment : « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

*Commentaire de Jean-Yves Leloup (Père Jean Séraphim) :*

« L'approche d'Alain Setton est salutaire. Il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique ; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles. »

### Dates : 3 sessions au choix :

9 – 10 octobre 2021 ; ou 29 - 30 janvier, ou 2 - 3 avril 2022.

**Horaires :** 9h – 12h et 14h30 – 17h le samedi et le dimanche.

**Frais de formation :** 190 € ; couples : 280 €. Plus Adhésion à l'Association Coaching Biblique 20€ ; 30€ pour les couples. **Total :** 210 € ou 310 €

*Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si vous avez une difficulté financière ... on en parle.)*

Pour valider votre inscription un entretien téléphonique préalable avec A-J Setton est nécessaire (tél : 06 11 58 92 93).

Le nombre de places étant limité votre inscription sera validée par un chèque (au nom de l'Association Coaching Biblique) ou [RIB pour un virement bancaire](#) du montant du prix du stage. Chèque à adresser à A. Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard