

## « Sagesse biblique et connaissance de soi » Formation à distance

### Objectifs :

Ce stage en distanciel s'adresse à toute personne désireuse de vivre plus de cohérence entre sa vie personnelle et sa vie spirituelle. Il permet :

1. De mieux connaître la Bible et faire des ponts avec la connaissance de soi.
2. De découvrir l'actualité de la sagesse biblique dans sa vie personnelle et professionnelle.
3. D'inspirer son éthique, ses choix de vie et nourrir son chemin spirituel.

Il contribue aussi à la formation des accompagnants psycho-spirituels et des animateurs du « Parcours Sagesse Biblique ».

### Programme du stage :

Nous prendrons appui sur des éclairages de l'Ancien Testament et des Évangiles pour aborder des thèmes fondamentaux de nos vies :

- La relation à l'autre,
- La gestion des conflits,
- L'expression des talents,
- L'exercice du pouvoir,
- La relation à l'argent,
- Le sens des épreuves.

Nous en verrons des applications concrètes dans le contexte de nos vies ::

- Questionner sa relation à l'avoir,
- Résoudre des conflits inter-personnels,
- Évaluer son mode d'exercice de l'autorité,
- Faire face à la souffrance,
- Expliciter son Projet de vie.

### Approche pédagogique :

Un Manuel du participant est adressé à chacun avant le stage. Il permet de prendre connaissance de l'essentiel des contenus et des exercices proposés et de préparer chaque session. Cette approche favorise une participation beaucoup plus active et une bonne assimilation des contenus.

Ce webinaire se fait via l'application Zoom sur un WE en 4 séquences de 2h30 chacune. La formation à distance offre de nombreux avantages logistiques et n'est pas un obstacle à des échanges riches en grand groupes et en sous-groupes.

**Animateur :** Alain-Joseph SETTON, est coach, formateur et thérapeute. Bibliste, auteur d'ouvrages, notamment : « Gagner sa vie sans perdre son âme » ; « Le coaching biblique », et « L'Accompagnement psycho-spirituel ».

*Commentaire de Jean-Yves Leloup (Père Jean Séraphim) :*

*« L'approche d'Alain Setton est salutaire. Il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique ; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles. »*

### Dates et horaires : 2 sessions prévues :

**1ère session :** 23 - 24 janvier 2021

**Ou, 2ème session :** 6 - 7 mars 2021

Horaires : 9h30 - 12h et 14h30 - 17h le samedi et le dimanche.

**Frais de formation :** 160 € ; couples : 260 €. Plus Adhésion à l'Association Coaching Biblique 20€ ; 30€ pour les couples. Total : 180 € ou 290 €

Le prix ne doit, en aucun cas, être un obstacle à votre participation. Si vous avez une difficulté financière ... on en parle.)

Pour que votre inscription soit confirmée, un entretien téléphonique préalable avec A-J Setton est nécessaire ( tél : 06 11 58 92 93 ).

Le nombre de places étant limité votre inscription sera validée par virement ou chèque (au nom de l'Association Coaching Biblique) du montant du prix du stage. À adresser à A-J Setton : 8, rue des bartavelles 13540 Puyricard.