

Perfectionner sa pratique d'accompagnement

Atelier animé par Sophie DELAVIS SETTON

A la fois formée dans le champ des Psychologies humanistes et de la Psychanalyse jungienne, je pars du principe que le thérapeute, quelle que soit sa pratique, est l'accompagnant d'une dynamique de changement au service de laquelle il mettra son savoir, son cœur et son expérience. Certaines connaissances relationnelles vont l'aider et le soutenir sur ce chemin, et lui permettre d'instaurer une alliance de qualité avec son client.

Deux temps dans cet atelier :

- des apports théoriques et entraînements ;
- des supervisions.

Parmi les thèmes abordés :

L'écoute empathique

Une écoute empathique, dénuée de tout a priori, interprétation hâtive ou désir d'exprimer ses propres idées ou solutions, constitue à elle seule un puissant levier thérapeutique. Nous explorerons dans cet atelier les subtilités de ce type d'écoute, afin :

- d'accueillir toujours plus pleinement notre interlocuteur ;
- expérimenter la richesse de l'empathie, ses effets étonnants pour soi-même et pour l'autre.

La posture de l'accompagnant

Grâce à des études de cas, nous approfondirons les grands principes de cette posture, comme :

- se garder d'avoir des projets sur son client et rester à l'écoute de son rythme ;
- percevoir ce qui, dans une séance, nous touche personnellement et savoir le gérer ;
- savoir apprendre de ses clients.

Les enjeux relationnels

Nommés en psychanalyse freudienne « transfert et contre-transfert », ils sont inhérents à notre nature psychique. Il est donc important de :

- savoir en éviter les pièges ;
- en recueillir les informations (qu'ils recèlent comme tout langage inconscient).

Les principes structurants

Ils sont matérialisés par : un cadre horaire, un cadre financier et le respect de la déontologie professionnelle. Nous explorerons leur fonction symbolique et les difficultés d'application qu'ils suscitent parfois.

Ces sujets sont abordés de façon interactive et font l'objet de mises en situation. Ils sont accompagnés de temps de supervision des cas rencontrés par chaque thérapeute.

Cet atelier se déroule sur un week-end en présentiel ou distanciel si nécessaire.

Dates et tarifs : me contacter ; s.delavissetton@gmail.com