

Développement de l'identité et Spiritualité

Session animée par Vincent Lenhardt

Vincent proposera dans cette session un travail permettant aux participants de s'approprier des concepts et auto-diagnostics sur leur identité par divers échanges et exercices :

- La « molécule du sens »,
- La « colonne vertébrale de l'identité »,
- Le travail de mise en cohérence de ses investissements affectifs, relationnels et professionnels.

Vincent Lenhardt apportera son expérience d'accompagnateur et d'enseignant, fortement imprégnée de l'œuvre de Viktor Frankl, de nombreuses années de pratiques de thérapeute, de coach et d'intervenant en entreprise, et de son cheminement spirituel chrétien ouvert aux diverses approches existentielles, spirituelles et confessionnelles.

Bibliographie :

Viktor Frankl : « Le Dieu inconscient » Ed. Interéditions
« Nos raisons de vivre » Ed. Interéditions

V. Lenhardt : « La sagesse du coach » Ed. 81
« Responsables porteurs de sens » Ed. Eyrolles
« Mes 10 stratégies » ED. Interéditions

Vincent est thérapeute, didacticien et « Executive Coach ». Il a introduit le coaching en France en 1988 à travers l'approche « Coach and Team », et dirige le cabinet « Transformance Pro ».

Dates et organisation : 2 sessions au choix :
6 – 7 février en distantiel par Zoom **ou**
24 – 25 avril 2021 à Paris

Frais de formation : 190 €